



И.о. директора МАОУ СОШ №4  
 Н.В. Леонова

Утверждаю: \_\_\_\_\_ 2025г.  
 Расписание уроков 1 класс (дополнительный) 2 вариант обучения на 1 четверть 2025 учебного года

д/н	№	Время урока	1 кл(доп) 2 вариант
П О Н Е Д		Подъём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
	1	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>25</sup>	Разговоры о важном (внеурочная деятельность)
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>15</sup>	Речь и альтернативная коммуникация
	3	динамическая пауза	
	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>05</sup>	Изобразительная деятельность
В Т О Р Н И К	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>10</sup>	
		Подъём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
	1	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>25</sup>	Речь и альтернативная коммуникация
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>15</sup>	Математические представления
	3	динамическая пауза	
С Р Е Д А	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>05</sup>	Музыка и движение
	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>10</sup>	
		Подъём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
	1	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>25</sup>	Речь и альтернативная коммуникация
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>15</sup>	Математические представления
Ч Е Т В Е Р Г	3	динамическая пауза	
	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>05</sup>	Окружающий социальный мир
	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>10</sup>	
		Подъём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
	1	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>25</sup>	Окружающий природный мир
П Я Т Н И Ц А	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>15</sup>	Музыка и движение
	3	динамическая пауза	
	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>05</sup>	Изобразительная деятельность
	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>10</sup>	
		Подъём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
1	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>25</sup>	Окружающий природный мир	
2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>15</sup>	Человек	
3	динамическая пауза		
4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>05</sup>	Человек	
5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>10</sup>		



Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ №4  
 Н.В. Леонова  
 « 29 » 08 2025г.

Расписание уроков 1 класс (дополнительный) 2 вариант обучения на 2 четверть 2025 учебного года

д/н	№	Время урока	1 кл(доп) 2 вариант
П О Н Е Д		Подъём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
	1	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>25</sup>	Разговоры о важном (внеурочная деятельность)
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>15</sup>	Речь и альтернативная коммуникация
	3	динамическая пауза	
	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>05</sup>	Изобразительная деятельность
В Т О Р Н И К	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>10</sup>	Адаптивная физкультура
		Подъём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
	1	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>25</sup>	Речь и альтернативная коммуникация
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>15</sup>	Математические представления
	3	динамическая пауза	
С Р Е Д А	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>05</sup>	Музыка и движение
	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>10</sup>	Адаптивная физкультура
		Подъём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
	1	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>25</sup>	Речь и альтернативная коммуникация
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>15</sup>	Математические представления
Ч Е Т В Е Р Г	3	динамическая пауза	
	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>05</sup>	Окружающий социальный мир
	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>10</sup>	
	6	13 <sup>25</sup> – 14 <sup>00</sup>	
	7	14 <sup>15</sup> – 14 <sup>50</sup>	Предметно- практические действия (коррекция)
П Я Т Н.		Подъём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
	1	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>25</sup>	Окружающий природный мир
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>15</sup>	Человек
	3	динамическая пауза	
	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>05</sup>	Человек
	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>10</sup>	Изобразительная деятельность
		Подъём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
	1	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>25</sup>	Сенсорное развитие (коррекция)
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>15</sup>	Окружающий природный мир
	3	динамическая пауза	
	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>05</sup>	Человек
	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>10</sup>	Изобразительная деятельность

Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ №4

Н.В. Леонова

2025г.



Расписание уроков 1 класс (дополнительный) 2 вариант обучения на 2 полугодие 2025 учебного года

д/н	№	Время урока	1 кл (доп) 2 вариант
П О Н Е Д.		Польём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
	1	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>30</sup>	Разговоры о важном (внеурочная деятельность)
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>20</sup>	Речь и альтернативная коммуникация
	3	динамическая пауза	
	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>10</sup>	Изобразительная деятельность
	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>15</sup>	Адаптивная физкультура
	6	13 <sup>25</sup> – 14 <sup>05</sup>	
	7	14 <sup>15</sup> – 14 <sup>55</sup>	
В Т О Р Н.	8	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>45</sup>	Игротека (внеурочная деятельность)
		Польём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
	1	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>30</sup>	Речь и альтернативная коммуникация
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>20</sup>	Математические представления
	3	динамическая пауза	
	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>10</sup>	Музыка и движение
	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>15</sup>	Адаптивная физкультура
		Польём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
С Р Е Д А	1	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>30</sup>	Речь и альтернативная коммуникация
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>20</sup>	Математические представления
	3	динамическая пауза	
	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>10</sup>	Окружающий социальный мир
	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>15</sup>	
	6	13 <sup>25</sup> – 14 <sup>05</sup>	
	7	14 <sup>15</sup> – 14 <sup>55</sup>	Предметно- практические действия (коррекция)
		Польём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
Ч Е Т В Е Р Г	1	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>30</sup>	Окружающий природный мир
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>20</sup>	Музыка и движение
	3	динамическая пауза	
	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>10</sup>	Изобразительная деятельность
	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>15</sup>	
	6	13 <sup>25</sup> – 14 <sup>05</sup>	
	7	14 <sup>15</sup> – 14 <sup>55</sup>	Сенсорное развитие (коррекция)
		Польём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	
П Я Т Н.	1	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>30</sup>	Окружающий природный мир
	2	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>20</sup>	Человек
	3	динамическая пауза	
	4	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>10</sup>	Человек
	5	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>15</sup>	Изобразительная деятельность
	6	13 <sup>25</sup> – 14 <sup>05</sup>	
	7	14 <sup>15</sup> – 14 <sup>55</sup>	Альтернативная коммуникация (коррекция)
		Польём 8 <sup>00</sup> -8 <sup>50</sup>	