

8. Сомневайтесь до того, как вы озвучили ваш запрет или правило ребенку, но если вы его уже произнесли, будьте тверды.

Если ваш ребенок своей реакцией вас поколеблет и заставит изменить ваше решение, то он поймет, что вами (и другими людьми) можно манипулировать, и будет использовать это себе не на пользу.

Не ставьте запрет и не обозначайте границу/правило, которые вы не способны отстоять и выдержать. Лучше скажите: «возможно», «я подумаю» и т.д. Ваше «нет» должно быть твердым, так же, как и ваше «да». Но если вы сегодня сказали «нет», то лучше остаться в этой точке. Это гарантирует ребенку большую стабильность, так как тогда вы последовательны, а значит, понятны. Поэтому лучше заранее выяснить все обстоятельства, чтобы быть уверенными, что ваш ответ обоснован.

9. *Уважая себя и его, вы обучаете его быть свободным и равным. Проявляя свою родительскую власть, принимая свои взрослые решения и руководствуясь своим авторитетом, вы защищаете его и позволяете ему ощущать себя хоть и в чем-то зависимым, но беззаботным ребенком. Разрешая ему принимать собственные решения, вы учите его ответственности и активной жизненной позиции.*

10. *Ваш ребенок будет не таким, каким вы бы хотели его видеть, а таким, каким вы были по отношению к нему. Вы многое сделаете для своего ребенка, если научите его уважать и защищать себя, быть личностью и находить в мире близких и друзей.*

Тогда, даже если вас не окажется рядом, ваш ребенок сможет сам получить столь важные для него поддержку и помощь, и стрессовая ситуация не приведет к психологической травме.



Записаться на консультацию к специалистам Вы можете по телефонам:

8 (343 50) 4-07-73,
8-904-548-45-41

На первом приеме при себе необходимо иметь паспорт и свидетельство о рождении ребенка!

Ждем Вас и Ваших детей!

Контактная информация:

623384, Свердловская область, г. Полевской,
мкр-н Черемушки, 24
(вход с ул. Коммунистическая)

Директор - Пестова Ирина Васильевна

Тел./ факс: (34350) 5-77-87

Сайт: www.centerlado.ru

E-mail: centerlado@yandex.ru



Министерство общего и профессионального образования Свердловской области
Государственное бюджетное образовательное учреждение Свердловской области для детей, нуждающихся в психолого - педагогической и медико-социальной помощи

Родительский авторитет: воспитание без подавления



***«Как строить мосты,
а не стены»***

***Секреты мудрых родителей
и советы специалистов***

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок вырос счастливым, умным, успешным, уверенным в себе человеком.

Именно у родителей есть прекрасная возможность верно понять потребности своего ребенка, вовремя помочь ему, подсказать, научить. Но поскольку в жизни ребенка присутствуют и другие люди, способные по-разному влиять на формирование его личности, воспитание ребенка становится непростой задачей.

Воспитание - процесс, невозможный без хорошего контакта между ребенком и родителем, без соблюдения определенных границ и взаимного уважения.

Но как этого достигнуть в спорных ситуациях, как показать ребенку верную модель поведения, сохранить доверие между вами, но не потерять родительский авторитет?

Любой ребенок, если он здоров и может осознавать свои поступки, готов принять правила поведения там, где он появляется.

При этом важно то, как они до него доносятся: насколько ясно, просто, дружелюбно и твердо.

Ограничения и запреты нужны вовсе не для того, чтобы уменьшить тревогу родителя или позволить проявить власть. Они важны ребенку, чтобы чувствовать себя уверенно и защищенно, придавая ему опору, как стены в доме. Правила помогают оградить, но они не должны запирают в тесных рамках, лишая ребенка возможности исследовать и познавать мир, общаться с другими людьми и учиться принимать собственные решения.

Всё это входит в его важнейшие возрастные задачи на каждом этапе взросления.

Как же родителю научиться занимать верную позицию, «строить мосты, а не стены»?

Как проявлять родительскую власть, при этом не подавляя, не травмируя своего ребенка?

1. Родителю важно научиться хорошо осознавать себя, причем не только свои мысли и поступки. Важно прислушиваться к своим чувствам, интуитивным догадкам. Помните: **Чем лучше вы осознаете себя, тем меньше ваш ребенок получит противоречивых и неяс-**

2. Стоит отходить от стереотипов и чужих советов, любой из них сопоставляя со своим знанием о собственном ребенке. Помните, что он родился и живет в вашей семье, и **чей-то даже положительный опыт может быть к нему неприменим.**

3. Попробуйте видеть, слышать и понимать своего ребенка, не заменяйте его стереотипом «все дети такие». Старайтесь узнать именно его, отделяя при этом свой прошлый детский опыт от своего малыша или подростка. Он, конечно, похож на вас, но не точно такой же, не идентичен. Помните: близкое — не значит свое. **Он растет в другое время и в другой семье, нежели росли вы.**

4. В те моменты, когда вы не можете понять, что нужно вашему ребенку, как для него будет лучше, принимайте ваше взрослое решение. **Примите ваше решение твердо, без колебаний, опираясь на свою родительскую интуицию.** Помните, вы иногда можете ошибиться, и это неизбежно, вы же принимаете решения за другого, хоть и очень близкого вам человека. **Научитесь прощать себя за возможные и совершенные ошибки.**



5. Ваши дети на много способны и по большей части не нуждаются в вашем контроле, поскольку **большинство из них умеет управлять собой и не действовать по отношению к себе деструктивно.**

Старайтесь вовремя останавливаться, если вам что-то хочется сделать за ребенка только потому, что у вас это получится быстрее и лучше.

Лучше спросите: «Тебе помочь?» Так вы научите его справляться самостоятельно, а когда это невозможно — просить о помощи. И то, и другое важно.

Делая что-то за ребенка, вы укрепляете в нем зависимость от вас. **Позволяя ему научиться делать самому** (даже если не все получится сразу!) - **вы делаете его сильнее и увереннее.**

6. Помните, что не только ваш ребенок с его желаниями и потребностями является ценностью, но и вы тоже. **Если вы не ощущаете собственной ценности, дети тоже не будут ценить и уважать вас.** Порой ребенку важно встречаться с тем, что в мире есть другие люди, со своими чувствами и желаниями, которые следует учитывать.

7. Вынося свое родительское решение, понимайте, что вашему ребенку оно может совсем не понравиться, и это естественно. Будьте готовы к его бурным реакциям по этому поводу: обиде, злости, возмущению. **Пусть он выразит то, что чувствует, а вы сможете разделить его чувства** («я понимаю, что ты недоволен» или «мне жаль, что тебя это так огорчает»), но остаться при своем решении.

Чем тверже и уважительнее к ребенку вы будете в своем выборе, тем легче ему будет принять ваше решение. Важно объяснить его ребенку на его языке. Разумеется, по мере его взросления, круг вопросов, решаемых совместно, должен расширяться.